

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

приказом Гимназии РУТ (МИИТ)

протокол от 28.08.2023 № 1

от 28.08.2023 № 90/1

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Гимназии РУТ (МИИТ) (далее – Гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом

- Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Режим занятий обучающихся Гимназии разработан в соответствии с Федеральным календарным учебным графиком начального общего, основного общего, среднего общего образования.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам. Количество триместров в учебном году – 3.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели. Продолжительность учебного года в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в Гимназии заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул в Гимназии составляет не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в середине 2-го триместра дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.6. Календарный учебный график Гимназии составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

### 3. Режим занятий

3.1. Режим работы Гимназии - 5-дневная учебная неделя.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

Продолжительность занятий в дошкольном отделении:

подготовительная группа — 30 минут.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смену. Начало уроков в 9.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут. Для организации питания в режим обучающихся вносятся перемены продолжительностью не менее 15 минут. Предусмотрены 2 перемены по 20 минут.

3.5. Расписание учебных занятий и перемен в Гимназии:

*- по адресу 2-ой Лучевой просек, 5А*

- 1 урок - 09.00 – 09.40
- 2 урок - 09.50 – 10.30
- 3 урок - 10.40 – 11.20
- 4 урок - 11.30 – 12.10
- 5 урок - 12.30 - 13.10
- 6 урок - 13.30 - 14.10
- 7 урок – 14.25 – 15.05

*- по адресу 3-я Мытищинская улица, дом 12, строение 1*

- 1 урок - 09.00 – 09.40
- 2 урок - 09.50 – 10.30
- 3 урок - 10.40 – 11.20
- 4 урок - 11.40 – 12.20
- 5 урок - 12.40 - 13.20
- 6 урок - 13.35 - 14.15
- 7 урок - 14.30-15.10
- 8 урок - 15.20- 16.00

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных

предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. Гимназия вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и

трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5.6. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5.7. Каждая учебная неделя начинается с церемонии поднятия Государственного флага Российской Федерации и исполнения Государственного гимна Российской Федерации.

5.8. Церемония поднятия Государственного флага Российской Федерации и исполнения Государственного гимна Российской Федерации проводится по понедельникам каждой учебной недели в 9.00.

5.9. По окончании церемонии поднятия Государственного флага Российской Федерации и исполнения Государственного гимна Российской Федерации по понедельникам каждой учебной недели на 1-ом уроке в 1-11 классах проводятся занятия «Разговоры о важном».

5.10. Занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

5.11. Каждый четверг в 6-11-х классов проводятся занятия по профессиональной ориентации на платформе «Билет в будущее».

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Гимназии.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета  
протокол от 28.08.2023 № 1

приказом Гимназии РУТ (МИИТ)  
от 28.08.2023 № 90/к

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Гимназии РУТ (МИИТ) (далее – Гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом